

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ «СШ «Авиатор»  
*А.Г. Исупов*  
«28» сентября 2018 г.

**Инструкция  
по антидопинговому обеспечению для спортсменов  
муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Авиатор»**

## **1. Общие положения**

1.1. Инструкция разработана на основе Общероссийских антидопинговых правил, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

1.2. Незнание антидопинговых правил, а также субстанций и методов, внесённых в запрещённый список, не освобождает спортсмена от ответственности.

## **2. Обязанности спортсмена**

Основная обязанность спортсмена – сказать нет допингу!

Согласно Всемирному антидопинговому кодексу спортсмены несут строгую ответственность за присутствие в их организме запрещённых субстанций. Пожалуйста, очень внимательно относитесь к приёму лекарственных средств и, особенно, биологически активных добавок, поскольку в них могут содержаться запрещённые субстанции.

Спортсмен обязан:

- 2.1. Не использовать запрещённые в спорте вещества и методы.
- 2.2. Изучить антидопинговый кодекс.
- 2.3. Знать и соблюдать антидопинговые правила.
- 2.4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.
- 2.5. Знать о существовании запрещённого списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями.
- 2.6. Информировать медицинский персонал об их обязанностях не использовать запрещённые субстанции и запрещённые методы, нести ответственность за то, что любое получаемое им медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и локальные акты, принятые в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами.
- 2.7. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению. В любое время быть доступными для взятия проб.
- 2.8. Уметь оформлять запрос на терапевтическое использование.
- 2.9. Осторожно относиться к приёму пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещённые субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.
- 2.10. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ «СШ «Авиатор»

*Сергей* Исупов А.Г.

«28» сентября 2018 г.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

Тренер и обслуживающий персонал

### 1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом пункта 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждёнными приказом № 947 Минспорта России от 9 августа 2016 года.

1.2. Незнание антидопинговых правил, а также субстанций и методов, внесённых в запрещённый список, не освобождает тренерский и обслуживающий персонал спортсмена от ответственности.

1.3. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов 1.3.1. – 1.3.10 настоящей инструкции.

1.3.1. Наличие запрещённой субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

1.3.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещённой субстанции или запрещённого метода.

1.3.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

1.3.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

1.3.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

1.3.6. Обладание запрещённой субстанцией или запрещённым методом. Обладание спортсменом в соревновательном периоде любой запрещённой субстанцией или запрещённым методом, или обладание спортсменом во вне соревновательном периоде любой запрещённой субстанцией или запрещённым методом, запрещёнными во вне соревновательном периоде, если только спортсмен не доказал, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование, выданному в соответствии с международным стандартом по терапевтическому использованию, или имеет другие приемлемые объяснения

1.3.7. Распространение или попытка распространения любой запрещённой субстанции или запрещённого метода.

1.3.8. Назначение или попытка назначения любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещённой субстанции или запрещённого метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во вне соревновательном